

何故、コーチングが個人の成長にとって有効なのか

- コーチングのプロセスは、対話を通じた経験学習です。コーチは質問によって、クライアントが普段意識しない領域に焦点を当て、深い内省や気づきを促すため、経験学習のプロセスが効果的に、かつ早く進みます。

